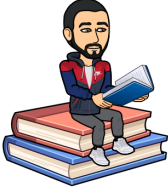
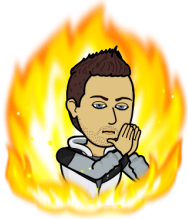




K-2 Educación Física  
Semana del 30/11/2020 - 4/12/2020  
Sr. Levitan y Sr. Mege

**Instrucciones:** Primero, lea sus metas de aprendizaje y palabras de vocabulario. Luego, haga clic en el enlace o siga las instrucciones en cada cuadro. ¡Por último, completa tu tarea!

<b>Esta semana en Educación Física</b>	
<b>Mis objetivos de aprendizaje</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Puedo realizar un “Overhand” tiro</li><li>● Puedo recordar las señales delencima de “Overhand” tiro</li><li>● Puedo recordar dar un paso con el pie opuesto</li></ul> <p>Haga clic aquí para revisar las señales ---&gt; <a href="#">Señales</a></p> <p>Haga clic aquí para ver una video ---&gt;<a href="#">demostración</a></p>
<b>Vocabulario de</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>“Overhand” Tiro:</b> un lanzamiento que comienza con la mano por encima del nivel del codo</li><li>● <b>Opuesto:</b> El lado derecho de su cuerpo, es el opuesto del lado izquierdo de su cuerpo.</li><li>● <b>Poder:</b> Energía que puede hacer trabajo</li></ul>
<b>Calentamiento</b> 	<p>Vamos a despertar nuestro cuerpo, músculos y cerebro siguiendo este video.</p> <p style="text-align: center;"><b><u><a href="#">¡Calentar!</a></u></b></p>
<b>Diversión Fitness!</b>	<p>Hagamos ejercicio para ayudar a mejorar la salud de nuestro corazón, la fuerza muscular y la flexibilidad.</p> <p style="text-align: center;"><b><u><a href="#">¡Esto o Aquel Tabata!</a></u></b></p>

	
<p><b>Actividades de esta semana</b></p> <p><b>Equipo necesario:</b> Cualquier pelota blanda u objeto para lanzar.</p>	<p>Si no tiene una pelota / objeto suave para lanzar, puede usar una pelota de calcetín o una pelota de bolsa de plástico. ¡Mire este video para aprender a hacer uno!</p> <p><a href="#">Cómo hacer una pelota de calcetín o una pelota de bolsa de plástico El</a></p> <p>Sr. Randy Springs es un maestro de educación física en Minnesota. ¡Hizo un video con algunas formas divertidas de practicar el lanzamiento por encima de la mano en casa! Mire el video y sígalo para practicar su lanzamiento por encima de la mano.</p> <p><a href="#">¡Desafíos de lanzamiento por encima de la cabeza!</a></p>
<p><b>Enfriamiento / Minuto consciente</b></p> 	<p>Tómese un minuto para relajarse haciendo ...</p> <p><a href="#">respiración consciente</a></p>
<p><b>¡Tarea de!</b></p>	<p>¡Practica el “overhand” tiro.</p>