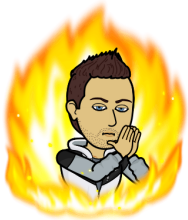


K-2 Educación Física
 Semana del 23/11/2020 al 29/11/2020
 Sr. Levitan y Sr. Mege

Instrucciones: Primero, lea sus metas de aprendizaje y palabras de vocabulario. Luego, haga clic en el enlace o siga las instrucciones en cada cuadro. ¡Por último, completa tu tarea!

Esta semana en Educación Física	
<p>Mis metas de aprendizaje</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Puedo realizar un “underhand” tiro ● Puedo recordar las señales del “underhand” tiro. ● Puedo recordar dar un paso con el pie opuesto <p>Haga clic aquí para revisar las señales ---> Señales de "underhand" tiro</p> <p>Haga clic aquí para ver un video ---> demostración</p>
<p>Vocabulario de</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● “Underhand” Tiro: Lanzamiento por debajo de la manolanzamiento que comienza con la mano por debajo del nivel del codo. ● Opuesto: el lado derecho de su cuerpo es el opuesto del lado izquierdo de su cuerpo. ● Distancia: La cantidad de espacio entre dos cosas o personas.
<p>Calentamiento ¡</p> 	<p>Es casi Acción de Gracias! Despertemos nuestros cuerpos, músculos y cerebros siguiendo este video.</p> <p style="text-align: center;">¡Bamboleo de Turquía!</p>
<p>¡Diversión fitness!</p>	<p>¡Es el mes de Acción de Gracias! Hagamos ejercicio para ayudar a mejorar la salud de nuestro corazón, la</p>

	<p>fuerza muscular y la flexibilidad.</p> <p><u>Acción de Gracias Educación Física Fitness Tabata</u></p>
<p>Actividades de esta semana</p> <p>Equipo necesario: Cualquier pelota blanda u objeto para lanzar.</p> 	<p>Si no tiene una pelota / objeto suave para lanzar, puede usar una pelota de calcetín o una pelota de bolsa de plástico. ¡Mire este video para aprender a hacer uno!</p> <p><u>¡Cómo hacer una bola de calcetín o una bola de bolsa de plástico para vestir el pavo!</u></p> <p><u>Turquía Cut Out</u></p> <p>Haga clic aquí para ver el video ----> <u>Viste el video de Turquía</u></p> <p>Si no tienes una impresora, ¡puedes dibujar tu propio pavo y plumas!</p>
<p>Enfriamiento / Minuto consciente ;</p> 	<p>Tómese un minuto para pensar en lo que está agradecido este año!</p> <p><u>Mindfulness para Acción de Gracias</u></p>
<p>¡Tarea!</p>	<p>¡Termine cualquier HW que no haya completado todavía! ¡Disfruta el Día de Acción de Gracias!</p>