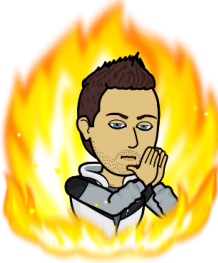



K-2 Educación Física
Semana del 9/11/2020 - 15/11/2020
Sr. Levitan y Sr. Mege

Instrucciones: Primero, lea sus metas de aprendizaje y palabras de vocabulario. Luego, haga clic en el enlace o siga las instrucciones en cada cuadro. ¡Por último, complete su evaluación!

Esta semana en Educación Física	
Mis metas de aprendizaje:	<ul style="list-style-type: none">• Puedo hablar sobre cómo la comida le da a mi cuerpo la energía para crecer y estar activo.• Puedo hablar de cómo los alimentos y el trabajo de la actividad física para mantener la mente y el cuerpo sano• que pueden identificar las frutas y verduras con las que disfruto
Vocabulario:	<p>PROTEÍNA: Uno de los grupos 5 alimentos que incluye carnes como el pollo, pavo, carne de res, etc.</p> <p>Granos: Uno de los 5 grupos de alimentos que incluye trigo, arroz, avena, etc.</p> <p>LÁCTEOS: Uno de los 5 grupos de alimentos que incluye leche, queso, huevos, etc.</p> <p>FRUTA: Uno de los 5 grupos de alimentos que son dulces y proviene de plantas y arboles (Manzanas, Plátanos, etc.)</p> <p>VEGETAL: Uno de los 5 grupos de alimentos que incluye las partes nutritivas y comestibles de las plantas.</p>
Calentamiento	<p style="text-align: center;">Vamos a despertar nuestros cuerpos, músculos y cerebros siguiendo este video.</p> <p style="text-align: center;"><u>Nutrición y locomotoras</u></p>
	
¡Diversión física!	<p style="text-align: center;">¡Es el mes de Acción de Gracias! Hagamos ejercicio para ayudar a mejorar la salud de nuestro corazón, la fuerza muscular y la flexibilidad.</p> <p style="text-align: center;"><u>¡Encuentra el pavo!</u></p>

Actividades de hoy:	<p>vea si puede recordar a qué grupos de alimentos pertenecen los diferentes alimentos.</p> <p><u>¡Desafío de nutrición!</u></p>
Enfriamiento / Minuto consciente ¡ 	<p>Tómese un minuto para pensar en lo que está agradecido este año!</p> <p><u>Mindful Minute de Acción de Gracias ¡</u></p>
Evaluación	<p>Haga clic en el enlace para realizar su prueba!</p> <p><u>Prueba de jardín de infantes</u> (Kindergarten)</p> <p><u>prueba de primer grado</u> (Grado 1)</p> <p><u>prueba de segundo grado</u> (Grado 2)</p>