

K-2 Educación Física
 Semana del 5/10/2020 al 11/10/2020
 Sr. Levitan y Sr. Mege

Instrucciones: Primero, lea sus objetivos de aprendizaje y palabras de vocabulario. Luego, haga clic en el enlace o siga las instrucciones en cada cuadro. ¡Por último, complete su evaluación!

Esta semana en Educación Física	
Mis metas de aprendizaje:	<ul style="list-style-type: none"> ● Puedo moverme con equilibrio y control. ● Puedo seguir todas las instrucciones sin recordatorios del maestro. ● Puedo dibujar un mapa de una ruta segura para caminar cerca de mi casa. ● Puedo controlar de forma segura mi comportamiento personal para hacer de la educación física un entorno de aprendizaje positivo.
Vocab:	<p>MOTIVACIÓN: Una razón para hacer algo. El deseo de alcanzar una meta.</p> <p>INDEPENDIENTE: La capacidad de pensar y actuar por sí mismo.</p> <p>EQUILIBRIO: Erguido y estable.</p>
Actividad instantánea! 	<p>¡Aprendamos a bailar salsa para el Mes de la Herencia Hispana! La salsa se originó en Cuba y Puerto Rico.</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  <div style="margin: 0 20px;"><u>Salsa!</u></div>  </div>
¡Diversión fitness!	<p>¡Trabajemos en el tiempo de reacción, la coordinación y la agilidad haciendo clic en el enlace de abajo! Esto también mejorará la fuerza de nuestro corazón y hará que nuestros músculos sean más fuertes y flexibles.</p> <p style="text-align: center;"><u>¡Nivel 2!</u></p>

Actividades de hoy:	<p>Actuación animal: Hagamos que nuestros cuerpos se muevan con Actuación animal. Haz que alguien toque música. Cuando suene la música, trote en su lugar. Cuando la música se detenga, actúe con seguridad como un animal. Por ejemplo, los flamencos se paran en una pierna; los elefantes menean sus trompas. Puede elegir cualquier animal que desee, siempre que esté a salvo. Cuando la música comience de nuevo, trote en su lugar.</p> <p>Loopy Lap Stations: Haga clic en el siguiente enlace y practique estos ejercicios y movimientos locomotores en un espacio seguro: ¡ Locomotoras y ejercicios! ¡Pon música para divertirte! Si no está seguro de cómo realizarlos, haga clic en este enlace para obtener una ayuda visual: Ayudas visuales!</p> <p>Laptastic (con equilibrio): haga que alguien toque música. Cuando suene la música, trote en el lugar o alrededor de su espacio de actividad seguro. Cada vez que la música se detiene, congela y adopta una tonta pose de equilibrio. Use entre 1 y 4 partes del cuerpo para equilibrar. Además, puede cambiar la forma en que se mueve utilizando otros movimientos locomotores de la actividad anterior.</p>
Enfriamiento / Mindful Minute	<p style="text-align: center;">You Are Courage</p>
Assessment	<p style="text-align: center;">Mapa para caminar en casa</p>