

Educación Física K-2
9/8/2020 - 9/11/2020
Sr. Levitan y Sr. Mege

Instrucciones: Primero, lea sus metas de aprendizaje y palabras de vocabulario. Luego, haga clic en el enlace o siga las instrucciones en cada cuadro. ¡Por último, complete su evaluación!

¡Esta semana en Educación Física!	
Mis metas de aprendizaje:	<ul style="list-style-type: none">• Puedo hablar con mis compañeros de clase sobre por qué la actividad física es buena para nosotros.• Puedo disfrutar de la actividad física.• Puedo controlar mi cuerpo y mi comportamiento y mantenerme a una distancia de 6 a 12 pies de mis compañeros de clase.• Puedo comportarme de manera confiable.• Puedo hacer actividad física todos los días durante al menos 60 minutos.• Puedo buscar un espacio seguro para actividades en casa que pueda usar todos los días.
Vocabulario	<p>ESPACIO PERSONAL: El área alrededor de una persona donde se siente segura. Se siente incómodo cuando alguien entra en este espacio.</p> <p>DISFRUTAR: Pasar un rato divertido.</p> <p>SALUD: Libre de enfermedades y lesiones. Sentir bienestar físico, mental y social.</p> <p>CONFIANZA: Se obtiene una buena sensación cuando se puede confiar en alguien o en algo.</p>
¡Calentar!	<u>¡Energízate!</u>
¡Aptitud!	<p>Saltos de animales de 30 segundos: vamos a usar las cartas del alfabeto de animales para jugar un juego de saltos. Cada tarjeta ofrece 2 opciones de animales. Pon música durante 30 segundos y salta a tu espacio personal como el animal que elegiste. Permanezca en su burbuja personal de 6 pies. Cuando la música se detenga, elija otro animal de la siguiente tarjeta. Está bien cambiar de opinión durante los 30 segundos y saltar como el otro animal.</p> <p style="text-align: center;"><u>¡Haga clic aquí para ver las tarjetas de animales!</u></p>

<p>Actividades de hoy:</p> <p>1) Animales Charadas</p> <p>2) Fiesta de baile de animales</p>	<p>Charadas de animales: párese dentro de su burbuja de 6 pies. El objetivo de este juego es actuar silenciosamente como un animal para que un miembro de la familia pueda adivinar de qué se trata. Túrnense para adivinar y actuar como animales. Si necesitas ayuda para pensar en un animal, ¡usa las tarjetas del alfabeto de animales!</p> <p>Fiesta de baile de animales: use las tarjetas del alfabeto de animales para elegir los animales que vendrán a nuestra fiesta de baile. Puede usar estas tarjetas para tener fiestas de baile en su hogar. Recuerde, permanezca dentro de su burbuja de 6 pies.</p>
<p>Refresquese / Minuto consciente</p>	<p>Haga feliz a alguien</p>
<p>Autoevaluación ¡</p>	<p>Haga clic aquí!</p>